

SeelenSingen im Jahreskreis

28. April 2024

Spaziergang zum alten
Kraftort der Verena

sinnliche Lebenslust
zur Zeit von Walpurgis



Wo über und in der Verenaschlucht Solothurn
Was wir wandern über Stock und Stein auf alten
und neuen Wegen, gutes Schuhwerk empfohlen
Dauer 10 bis rund 13 Uhr, wer will kehrt danach
mit der Gruppe zu einem feinen Essen ein
Treffpunkt 10 Uhr am Waldrand beim Parkplatz
der Kirche St. Niklaus
Ab Bahnhof Solothurn: mit Bus Nr. 4, Abfahrt
09.47h, Richtung Rüttenen bis St. Niklaus

mit den Findlingen atmen –
sie ruhen in der Stille des Urgesteins
mit rauschenden Wassern fließen –
sie ermutigen zu Wandel und Lebendigkeit
dem Jubel der Vögel lauschen –
sie zaubern Sinnlichkeit in die Luft
die eigene Stimme erheben –
sie lockt Leichtigkeit und Lachen ins Herz