

SeelenSingen im Jahreskreis

1. Februar 2026

die schwangere Erdmutter
und ihre Zukunfts Idee

Winterspaziergang
mit Gesängen in Lenzburg

noch ist tiefer Winter
und doch werden die Tage bald länger
noch regt sich kein Blatt
und doch schwellen die Knospen an
noch bleibt alles geheimnisvoll
und doch steigt die Erwartung deutlich
sei still! – die Erdmutter ist schwanger ...

Weg mit ÖV- und für Läufer

Ab Bahnhof Lenzburg zu Fuss oder
mit Bus Nr. 393 drei Stationen bis
Kronenplatz. Zu Fuss weiter via
Steinbrüchliweg und Ellsworthweg
(durch den Hohlweg) hinauf und am
Scheitel links bis zur Schwelle des
Himmelsleiterli ...

Weg für Autofahrende

Parkplatz Schloss Lenzburg. Zu Fuss
den Hohlweg hinauf, am Scheitel links
bis zur Schwelle des Himmelsleiterli ...

Beginn 14 Uhr; Dauer ca. 90 Minuten;
wer will, kann danach die archäologi-
schen Funde im Museum Burghalde
besuchen und den Tag z.B. bei einer
warmen Suppe ausklingen lassen

fliegen wie ein Vogel
losgelöst und frei
hör die Lüfte singen
Bilder zieh'n vorbei
auf meiner Seele Flügel
schwebe ich dahin
im weiten Raum ohne ich
wo ich zu Hause bin



ich grüsse Himmel und Erde
ich stehe im weiten Raum
ich wiege meinen Körper
wie ein starker Baum



du Mutter des Universums
Urmutter allen Seins
ja du bist hier
und ich in dir
und du in mir

unterwegs singen wir
Lieder von Arunga Heiden